

# Lebensfreudeseminar am Weissensee

vom 7. bis 13. Juli 2013

mit Dorothea Zillich und Nora Vest-Rusan

## Dr. Dorothea Zillich

Psychotherapeutin

01.586 38 28  
0676 .603 97 36  
praxis@dorotheazillich.at  
www.dorotheazillich.at

## Dr. Nora Vest-Rusan

Psychotherapeutin,  
klinische Psychologin

0676 .715 90 25  
nora-vest@gmx.at  
www.noravest.at

Wir bieten eine Seminarwoche an, bei der es um die Erfahrung geht, dass die Lebensfreude aus dem eigenen Selbst kommt und äußere Bedingungen an Bedeutung verlieren. Gemeinsam wollen wir ein neues Lebensgefühl durch Selbsterfahrung und Selbstentfaltung kreieren. Selbstvertrauen bringt uns Liebe, Fülle, Erfolg und Lebensfreude.

Wir tauchen ein in die eigene Kraft durch Reden, Lachen, Tanzen, Berühren und das Erleben zwischenmenschlicher Nähe.

Dabei arbeiten wir unter anderem mit folgenden Methoden: Körperübungen, Fantasiereisen, kreative Medien und Atemarbeit sowie Heilrituale und ressourcen- und lösungsorientierte Aufstellungen, spielerische Übungen zur Herzöffnung und zur Kräftigung der eigenen Intuition.

Geplant ist ein etwa vierstündiger Block pro Tag, Zeit nach Absprache vor Ort.

Für die Freizeit gibt es vielfältige Angebote, Wiese, See und Wald bieten Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen.

### Zeit

Sonntag, 7. Juli 2013, 16 Uhr bis Samstag, 13. Juli 2013, 13 Uhr

### Ort

Seminarhotel Kolbitsch in 9762 Weissensee, Oberdorf 6, [www.hotel-kolbitsch.at](http://www.hotel-kolbitsch.at)

- Willkommenstrunk
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Produkten vom heimischen Bauern
- abends Wahlmenüs der Naturküche und österreichischen Küche
- Vitalbereich mit Tepidarium, finnische Sauna und Bergkräutersauna, Ruheräume mit Seeblick, Tauchbecken mit Quellwasser
- Internetsurfpunkt, WLAN
- kostenlos Mineralwasser zum selbstern nehmen
- 1 x Kaffee und Kuchen pro Nachmittag

### Hotelpreise

80 Euro im Einzelzimmer mit Halbpension (Frühstücksbuffet und Wahl-Abendmenü)

70 Euro im Einzelzimmer mit Frühstück

7 Euro Aufschlag für Zimmer mit Balkon und Seeblick

1,88 Euro Ortstaxe pro Tag

### Seminargebühr

500 Euro pro Woche

80 Euro pro Einzeltag

Sozialtarife sind nach vorheriger Absprache möglich.

### Informationen und Rückfragen

Dr. Dorothea Zillich, Psychotherapeutin, unter 01.586 38 28, 0676 .603 97 36 oder [praxis@dorotheazillich.at](mailto:praxis@dorotheazillich.at)

Dr. Nora Vest-Rusan, Psychotherapeutin, unter 0676 .715 90 25 oder [nora-vest@gmx.at](mailto:nora-vest@gmx.at)

### Anmeldung

Für das Seminar bei den Seminarleiterinnen

Hotelbuchung oder individuelle Buchung von Privatzimmern bitte direkt mit dem Beherbergungsbetrieb